

2009 年第三期（总第 3 期）

主办：河北建筑工程学院学生处 投稿：jyxsc@126.com 出版日期：2009 年 9 月 18 日

本期导读

【学工动态】

- 我院选派辅导员参加河北省暑期辅导员培训-----（1）
我院圆满完成 2009 年迎新工作-----（1）
学生工作系统认真做好甲型 H1N1 流感防控工作-----（2）

【招生资讯】

- 我院 2009 年招生录取工作圆满结束-----（4）

【就业专栏】

- 我院与皇明集团达成校企联合人才培养协议-----（5）
我院与烟建集团达成实习就业协议-----（6）

【系部风采】

- 车祸无情人有情 奉献爱心暖人心
——我院师生踊跃为刘晓龙同学开展爱心募捐活动-----（6）

【辅导员园地】

- 辅导员工作心得-----（7）

【防控流感在线】

- 防控甲型 H1N1 流感小知识-----（9）
-

【学工动态】

我院选派辅导员参加河北省暑期辅导员培训

为提高我院辅导员综合素质和业务水平，8月11日至17日，我院选派6名辅导员参加了河北省委教育工委河北省教育厅组织的为期6天的培训。

此次培训经过培训基地河北师范大学与承办方河北外国语职业学院的领导和同事们的精心安排与组织，形式活泼多样，内容丰富多彩。来自省内不同地市的300多名辅导员参加了此次培训。培训内容从如何做一名合格的辅导员到如何创新大学生思想政治教育工作；从大学生心理辅导、辅导员公务写作到大学生职业生涯规划、整合校内外资源做好大学生就业指导等多方面对全省辅导员进行专门培训。六天的培训，紧锣密鼓，但辅导员不觉得累，反而乐在其中。

辅导员是高等学校教师队伍和管理队伍的重要组成部分，是开展大学生思想政治教育的骨干力量，是高校学生日常思想政治教育和管理工作组织者、实施者和指导者。我院各级领导高度重视辅导员队伍的建设，多次组织辅导员参加省、市举办的各项培训活动，在突出专业化培养，推进职业化



发展，探索建立辅导员队伍建设长效机制方面，取得了显著成效。我院已形成了一支以专职辅导员为核心、兼职班主任为骨干，专兼结合的辅导员队伍。

培训结束后，辅导员们纷纷表示通过此次培训，他们拓宽了工作思路与视野，增加了学生工作的专业知识。同时，通过与其他兄弟院校的交流沟通，也获得了新的工作方法与工作经验，更加明确了今后的工作重心与思路。（教育管理科）

我院圆满完成2009年迎新工作

9月6日，为期三天的接新生工作划上了圆满的句号。今年的迎新工作，在学院领导的正确领导下，各部门的紧密配合、通力协作，经过广大师生的共同努力，迎新工作真正做到了热情、耐心、细致、周到、规范、有序，赢得了新生及新生家长的好评，充分展示了我院师生优良的精神风貌。

一、领导重视，机构健全

为做好2009级新生入学工作，学生处早在8月中旬就开始策划迎新方案，研究新生入学报到的相关事宜。9月2日，学院迎新工作领导小组召开了由相关职能部门及各系负责人参加的协调会，会议由王海龙院长主持。院党委副书记副院长李延涛、党委副书记张连春、副院长师涌江、杨江出席会议。协调会明确了各部门在迎新工作中的职责和任务。之后，各系也陆续召开迎新工作动员部署工作会议，并成立了迎新小组，党政

领导亲任组长，对迎新各项工作进行详细布置。迎新期间，学院领导亲临办公现场，视察整个报到流程，给新生及其家长带去了亲切关怀和慰问。院党委张连春副书记全程现场指导迎新工作。院系领导高度重视、各部门职责明确，有力地保障了各项工作的有序开展。

二、准备充分、配合密切、管理规范

本次迎新工作，各部门措施有力、落实到位。在学生处的协调下，各部门间分工合作，对迎新工作做了详细的筹备，对具体负责人员进行了周密的安排。迎新的各项工作井井有条，各单位各司其责，配合密切。迎新现场管理规范，各系接待处标志醒目，使新生顺利迅速地完成了报到程序。

三、现场接待工作有序、细致

在接待新生的过程中，各部门分工明确、组织严密，接待工作高效、有序进行。尽管天气突变，却没能影响接待人员的热情。在为新生集中办理报到注册手续期间，工作人员不辞劳累，自始至终坚守岗位，时刻准备为新生提供最周到的服务；各系接待人员、咨询点工作人员热情服务，及时指引；院自律会的学生干部在接站老师的带领下在车站与学校之间往返奔波，接送新生；为方便新生家长的暂时休息，学生处还设立了专门的休息处。各部门有序、耐心的工作充分展示了学院热情细致的优良作风，得到了新生及家长的一致好评。一位新生家长在接待处激动地说：“刚一出火车站，就听到接站人员热情洋溢的声音，接站车进校还没停稳，就看到有好多学生在外守候。下车之后，学生们热心的指路，抢着搬行李，让我们感觉到非常的温暖。有这样的学生，这样的老师，我们家长完全可以放心地把孩子留在学校了。”



四、开辟绿色通道，保证家庭困难学生顺利入学

学院对家庭经济困难学生的问题高度重视，学院多次召开有关会议安排部署资助贫困学生的工作。学生处在寄发新生录取通知书时即把由财政部、教育部印制的《高等学校学生资助政策》宣传手册发到每一位被录取新生手中，向他们介绍有关资助政策和学院“绿色通道”政策。今年，我院的“绿色通道”制度帮助了百余名困难学生顺利入学，确保任何学生不因家庭经济困难而辍学，深受广大学生、家长的赞誉。

9月6日晚11点，各系接待人员冒雨拆帐篷，搬桌椅，物归原主，做到了有始有终。迎新工作的圆满完成，得益于学校领导的高度重视，正确决策；得益于学工系统的周密策划，精心组织；得益于校内各部门的团结协作、密切配合；得益于学工战线的积极主动、扎实工作。

（教育管理科）

高度重视 加强部署 以人为本 未雨绸缪 学生工作系统认真做好甲型 H1N1 流感防控工作

9月11日下午，学生处在平24组织召开各系党团总支、专职辅导员、班主任紧急会议，传达教育厅、学院进一步做好甲型 H1N1 流感防控工作会议精神，部署当前阶段甲型 H1N1 流感防控相关工作。学生处处长云电军主持会议。学院党委副书记张连春做了重要讲话，张书记要求，当前各系要认真落实学院的工作部署和要求，防止 H1N1 流感进入我院，未雨绸缪，扎扎实实做好甲型 H1N1 流感防控各项工作。

张书记指出，面对当前甲型 H1N1 流感形势，学校是人群高度密集的场所，青少年是甲型 H1N1 流感易感人群，秋冬季节又是流感高发时段，学校范围内存在甲型 H1N1 流感聚集性疫情增加的极大可能性。学校甲型 H1N1 流感防控形势异常严峻，面临着极大的挑战。各系学工人员要把思想统一到学院党委的决策部署上来，充分认识当前甲型 H1N1 流感疫情防控工作面临的严峻形势和防控工作的艰巨性，切实增强做好甲型 H1N1 流感防控工作的责任感和紧迫感。同时要保持稳定，坚定信心，按照已经确定的防控工作方向和工作要求认真组织实施甲型 H1N1 流感防控工作，要按照“非必须，不举办”的原则，尽量减少或避免组织大型室内集会活动。加强辅导员值班制度和学生请销假制度，做好全院学生尤其是在外实习学生归校统计及身体检测工作，及时研究制定甲型 H1N1 流感监测应急预案。各系要切实加强组织领导，并将工作落实到具体人员，按照分工认真抓好职责内的相关工作，确保甲型 H1N1 流感各项防控工作落到实处，使预防工作起到实效。同时要把甲型 H1N1 流感防控工作与日常管理工作紧密结合，切实防止甲型 H1N1 流感在我院产生。张书记要求各系在思想上要高度重视防控工作，切不可有半点松懈和麻痹思想。要把加强学校甲型 H1N1 流感防控工作，作为当前学生工作的一项重大任务，抓细、抓实、抓好。

学生处处长云电军对各系防控甲型 H1N1 流感做了具体部署。各系要做好学生信息收集、记录等统计工作，尤其是实习学生归校的检测工作，并作为重点监测对象，同时各系要指定专职人员负责本系学生体温晨检、午检并汇总上报给学生处，如有感冒发烧症状随时上报，学生处再上报给防控办；各系要定时做好学生宿舍、专门教室的清扫消毒工作，保持空气畅通。学生处制定宣传海报张贴在两个校区的宣传橱窗内，印刷防控 H1N1 流感基础知识宣传单发放到学生宿舍，通过飞信平台以手机短信形式把甲型 H1N1 流感相关知识发到师生手机上，同时告诫大家不要惊慌，保持镇定。

15日晚，学生处在各系的积极配合下，不辞辛苦，加班加点苦战到近凌晨一点，完成了全院学生生源所在地统计汇总工作，及时上报给市防控办。

各系纷纷表示，在学院党委的正确指导下，我们信心百倍，坚决做好甲型 H1N1 流感防控工作，共同打赢这场预防甲型 H1N1 流感的保卫战。目前，学生秩序状态良好，没有发现甲型 H1N1 流感。

(教育管理科)

【招生资讯】**我院 2009 年招生录取工作圆满结束**

我院 2009 年普通本、专科招生录取工作自 7 月 9 日正式开始至 8 月 26 录取结束，期间学院党委、行政高度重视，招生工作人员在招生领导小组的领导下，不辞劳苦，本着“对考生负责、对学校负责”的工作态度，严格实施招生“阳光工程”，认真贯彻执行各项招生政策，经过 50 来天的日夜奋战，圆满地完成了 21 个省、市（自治区）的招生计划，总计录取新生 2400 人，其中本科生 1650 人，专科生 750 人。

今年，我院继续实行“学校负责，招办监督”的制度，坚持“公开、公平、公正”的录取原则，同时为做好招生录取的各项工作，学校从上到下都给以高度重视。录取前，成立了由院长任组长，副书记及副院长任副组长的招生工作领导小组；成立了由院主管领导任主任，纪检委、学生处、教务处处长任副主任、各系主管书记为成员的招生工作委员会，明确工作职责，加强了组织领导，对招生录取工作的全过程进行监督，制订了《河北建筑工程学院 2009 年招生工作手册》，召开了招生工作协调会，对 2009 年招生录取工作进行了全面认真细致的安排部署。

为了保证我院招生有充足的优质生源，我院在四月初就着手进行多渠道、全方位的招生宣传工作。学院安排专人负责设计招生简章，招生简章从学院概况、招生章程、专业介绍、招生计划、近三年录取分数线、奖学金设置、校园风光等多方位展现学院精彩风貌，分发到 21 个省市的近两千多所重点高中。在高考结束后，学生处又派出工作人员分别参加了由河北省教育考试院、河北省人才市场、河北广播电视台等部门组织的高招咨询会，在考生填报志愿期间，我院开通了三部座机、四部个人手机作为高招咨询热线，并安排相关工作人员值班，尽量让家长做到“带着疑问来，怀揣满意归”。

省外 20 个省、市（自治区）中，全部为理科计划，山东、山西、湖北、湖南等 15 个省份第一志愿即完成招生计划；从考生报考情况来看，建筑学、土木工程、城市规划、工程造价、机械工程及自动化、电气工程与自动化、建筑环境与设备工程等专业持续火热，备受考生的青睐，尤其是建筑学专业在我省最低录取分数达到 561 分，比理科一本线仅低 8 分，本科一批 B 艺术设计（文）专业专业课录取线提高到了 401 分，录取线超出省控线 61 分。与往年相比，我院今年的招生情况有以下特点：一是招生范围进一步扩大，招生范围也在去年增加江苏、陕西的基础上新增北京、天津、福建三个省市，达到 21 个省市，进一步扩大了学校在全国的招生范围及影响，改善了生源结构。其中天津、福建生源质量较好，而且第一志愿满额。二是根据学院的规划及实际，进一步调整了本、专科招生计划比例，新开设了工程造价、机械电子工程两个本科专业和焊接技术及自动化一个专科专业，并且生源较好。

录取期间，学院副书记、招生工作领导小组委员会主任张连春同志、学生处领导与全体招生工作人员坚守第一线，关心招生工作人员，并坐阵指挥，严把考生质量关。学院招

生办公室的同志努力做好网上录取工作，每天 24 小时坚守岗位；尽心、尽职、尽责地做好招生联络等工作，圆满完成 2009 年招生录取工作。

我院 2009 年招生录取工作顺利，生源质量较好，高素质的新生入学必将为学校培养高素质人才打下良好的基础。
(招生就业办)

【就业专栏】

我院与皇明集团达成校企联合人才培养协议

为了探索新的人才培养模式，满足企业对人才的实际需要，经学院相关领导和皇明集团多次努力磋商，我院与皇明集团最终达成校企联合培养协议，由学校按企业的要求培养学生，成立校企合作培养班——建院皇明班，同时我院在皇明集团成立河北建筑工程学院就业实习基地。这是我院首次与企业合作，同时也是皇明集团与国内院校合作中，投入较高、规模较大的一次校企合作。与此同时，皇明集团与我院将以合作培养为起点，逐步加强双方今后在建筑技术领域的交流与合作。

校企合作培养形式是：在不影响学校制订的教学计划正常实施的前提下，按照双方共同商议的教学计划进行教学。学生完成由学院与合作企业共同制订的教学计划规定课程的学习，修满相应学分后，可获得学院颁发的所学专业的毕业证书，取得相应学位，毕业后直接进入皇明集团上岗就业，从而实现“订单式”培养。

皇明班的成立，是我院继阿特拉斯·科普柯公司、河北九派集团之后与企业合作培养创新型和实用性人才的又一新举措。经过皇明专业老师的面试，最终我院 31 名 2006 级土木工程、环境工程、建筑环境与设备工程、给水排水工程、热能与动力工程等专业的学生脱颖而出，成为皇明班的首批学员，在今后的一年中，这 30 名同学将接受皇明集团节能建筑领域的专家及企业工程师授课和实践指导。31 名皇明班成员从今年暑假就开始了在皇明集团为期两个月的实习。

我院坚持以人为本，走特色办学之路。在保证教学质量的前提下，特别注重学生综合素质的提升及能力的培养。为促成校企合作，学院王海龙院长还亲自到皇明察看了解相关情况，学院副院长李延涛、副书记张连春、学生处及教务处相关领导也为此积极努力，最终达成合作培养协议。

通过本次校企合作，一方面缓解了我院学生的就业压力，对我院人才培养模式是一次有意义的尝试和创新；另一方面满足了企业对人才选拔的需求。通过举办皇明班，对毕业生按照企业需求进行定向培养，有利于优秀人才进入企业，同时为学生提供进入知名企业实习的途径，引进企业界专家举办讲座，使学生在校期间获得宝贵的实践经验。今后学院将继续加大与企业合作的力度，为社会培养更多高素质建筑人才。

(招生就业办)

我院与烟建集团达成实习就业协议

在学生处及电气系老师的不懈努力下，8月初，烟台烟建集团与我院达成实习就业协议，我院选派电气系建筑电气与智能化专业5名即将升入大四的学生暑假去烟建集团实习，毕业后直接与企业签订就业协议，到烟建集团工作。据了解，5名同学在烟建实习情况良好。

今年五月份，烟建集团的总裁助理兼人力资源部部长孙福平一行三人不辞劳苦，千里迢迢慕名来到我院选聘毕业生。经与毕分办老师沟通后，当时就十分看好我院的建筑电气与智能化专业，当得知此专业2010年才有毕业生后，主动要求我院邀请其参加2010年毕业生双选会。本次实习就业协议的签订也是烟建集团主动与我院毕分办联系协商的。

烟建集团有限公司始建于1952年，是集工程总承包、国际工程承包、市政路桥、房地产开发、建筑设计、建筑科研开发、设备安装、新型钢结构设计与施工、装饰装修、环保产业、设备机具经营等于一体的多元化大型建筑企业集团。公司拥有房屋建筑施工总承包特级资质，建筑工程设计甲级资质，市政公用工程施工和机电安装工程总承包一级资质，以及消防设施工程、建筑智能化工程、建筑装修装饰工程、机电设备安装工程、钢结构工程、起重设备安装工程、地基与基础工程专业承包一级资质和房地产开发二级资质等20多项专业承包资质；拥有中华人民共和国对外承包工程经营资格、对外劳务合作经营资格、商务部对外援助成套项目实施企业A级资格。

本次协议的达成，是我院人才培养模式的实践与创新，不仅为毕业生提供了去企业实习的难得机会，也增加了就业机会，一定程度上缓解了就业压力，达到企业、学校、毕业生“三赢”的效果。（招生就业办）

【系部风采】

车祸无情人有情 奉献爱心暖人心

——我院师生踊跃为刘晓龙同学开展爱心募捐活动

秋高气爽，凉风习习，一切都是那样的自然而平静。然而，一场灾难却无情的降临到一个年轻的生命身上。他叫刘晓龙，是河北建筑工程学院计算机系074班学生，于8月19日不幸发生了车祸，生命垂危，当即被送往医院进行抢救。但由于伤势过重，手术后他被送往医院重症监护室，近20天后才恢复意识。这时，另一道难题横亘在了刘晓龙的父母面前，每天高达6000多元的医疗费和手术费让这个本来就不富裕的农民家庭雪上加霜！

不幸的消息传到学校，计算机系的师生在震惊之余，便立即行动起来，在系领导的高度重视和指导下，一场主题为“献出一份爱心，温暖世间真情”的募捐活动迅速拉开序幕。计算机系学生会在新校区公寓楼下设立捐款箱，并将刘晓龙的情况以播放录音和

募捐倡议书的形式进行了宣传，动员广大师生伸出友爱之手，献出一份爱心，用自己的奉献精神去拯救年轻的生命。刘晓龙的同班同学更是自发的加入到了募捐活动之中，不仅带头捐款，而且代表刘晓龙同学向每一个前来捐款的同学致以深深的谢意。

在活动中计算机系的老师和也纷纷带头捐款，路过的其他系部的领导老师和同学也慷慨解囊，尽自己的一份绵薄之力。仅仅两天时间，共为刘晓龙筹得爱心捐款 12771 元。刘晓龙的病情牵动着每一个老师和同学的心，捐款倡议得到了同学们的积极响应，也得到了系领导和学校领导的大力支持。活动中涌现出了许多感人的事迹，许多同学敲破了尘封多年的储蓄罐；有的同学捐出了生活费和零花钱；有的同学甚至暂向别人借钱捐款……最近，刘晓龙同学的父亲专程来到学校亲自接受了这笔善款。当他用颤抖的双手接过这笔凝聚着建院师生爱心的捐款时，感激的泪水夺眶而出。

在这次活动中，我们不知不觉感受着爱，并受到了爱的真情熏陶，大家无私的爱犹如冬日里最璀璨的一缕阳光，给了刘晓龙同学重新拥抱生命和美好人生的希望，也让每个身处其中的人感受到爱的力量。这次活动更折射出了我院广大师生助人为乐、无私奉献的良好精神风貌，相信在今后的活动中我们一定会把它发扬光大，为我院的美好明天增光添彩，为进一步推动和谐校园及和谐社会建设奉献自己的一份力量！有关活动情况张家口晚报做了报道。

（计算机系）

【辅导员园地】

辅导员工作心得

转眼间从事辅导员工作已三年有余，今年七月份顺利送走了第一届毕业生。回头看去，自己对于辅导员工作有了更深层次的认识，开始在繁杂的工作之余去默默体会，去静静思索。

用心耕耘

作为一名辅导员，我深知管理对于一个班级和每个学生的重要性，其中最关键的就是怎么去管。辅导员的角色更多的应是引导者，包括对学生个体或群体所进行的情感引导、学习引导、生活引导、交往引导、人格引导、发展性的引导等。辅导员要想对每位学生的成长确实有所启发、有所引导的话，就必须做到尊重、关心他们，理解、体谅他们，信任、接纳他们，爱护、支持他们，与之逐渐建立起一种体现关爱——理解——公正精神的教育模式，只有这样做，工作才能取得成效。

付出的过程是甜美的，而付出的道路却是艰辛的。付出就有收获，爱的付出就有爱的回报！我想虽然我们的工作做得还并不优秀，虽然我们的事业永远不能够轰轰烈烈，惊天动地，但是我们的工作充满着希望，决定着未来，所以我会始终用心去做，用爱心去耕耘。

千根线一针连

现代大学生大多是独生子女，一位学生虽然只是学校的几千分之一，但对一个家庭

而言，他们却是家中的唯一，寄托着全家人的希望。辅导员是大学里辅助和引导大学生成长与成才的人，因此辅导员工作牵动着千万个家庭的神经。然而，社会上许多人尤其是一些家长并不真正清楚辅导员到底是做什么的。

2006年9月1日起施行的《普通高等学校辅导员队伍建设规定》对辅导员职责做了明确规定（下面简称“规定”）。我将其归纳为“四员”，即设计员、宣传员、教练员和服务员。规定要求辅导员要引导大学生的思想，指导大学生的行为，真心诚意地为大学生服务，营造和谐温馨的学习氛围，帮助大学生顺利完成学业并找到理想的职业和人生方向。

辅导员工作既繁重又琐碎。学生刚入学，辅导员要跑前跑后地帮他们熟悉环境；学生生病了，辅导员会像亲人一样在病床前嘘寒问暖；学生犯错了，辅导员要苦口婆心、严慈相济地教育他改正；学生困惑时，辅导员要当他的领航员，挖掘其闪光之处，引导他处理好在学习、成才、择业、交友、健康等方面遇到的矛盾和问题，并走向成功之路。是的，辅导员的工作非常平凡，大家每天都在做着一件又一件平凡的事情，然而这一件件小事，却联系着每一位学生的成长，联系着每一个家庭的幸福，联系着国家和民族的希望，平凡之中体现着伟大。

所以，辅导员也可以比喻成针眼，学院所有的工作都要经过这个针眼，辅导员工作就是学院各项工作的基础，可谓千根线一针连。

“灭火”只是底线

辅导员的工作艺术是深入到学生当中去，用一颗平等的心与学生交流。我认为思想政治工作是良心活，你找学生谈话的次数是没有要求的，你去十次宿舍和去一次宿舍，在外人看来是没有什么区别的，但学生心里的感受却不同。经常问问学生有什么需要解决的困难，和学生一起谈谈理想，尽量把关注的目光投给每个学生，让学生都能感受到辅导员的温暖，这样就很容易建立起良好师生关系，而这良好的师生关系就像一把金钥匙，能帮你打开学生思想政治工作的的大门。

我原来带机械系06级三个专业学生，三年下来和所带315名学生建立了深厚的感情。有些同学虽然毕业了，但每逢节假日或者有时间的时候都会打电话或是发短信来问候一下。我认为现在的大学生实际上很好沟通，只要辅导员适当给予他们关注，多以自身成长的经验与之分享，便很容易引起共鸣。并且如果辅导员尊重学生的意见，在意学生的感受，学生反过来也会替辅导员着想，做任何事都会首先想到别给集体丢脸。

学生平时的学习、生活、情感等任何一个很小的问题有时都可能引发出意想不到的事情，所以，需要调集一切力量，密切关注，随时“灭火”解决问题，其间的那种担惊受怕是行外人无法体会的。但“灭火”只能作为辅导员工作的底线，尽最大所能，让学生尽快地成长、成才，才是辅导员工作的最高原则。

爱是唯一的经验

辅导员工作没有任何一劳永逸的经验。因为社会变化快，人的变化也快，所以做人

的工作必须适应社会和教育对象的变化不断调整。尽管同一专业、同一辅导员带的学生有许多共性，但实际上每个年级、每个班级、每个个体都是不同的。除了无一例外的高家长期望值，辅导员工作简直就处于多样性需求的“围剿”当中。辅导员工作对人文素质要求很高，既要政治素质好，又要知识面广，音乐、体育、美术、语文等各项技能都得兼备，否则就没法组织晚会和体育比赛等活动，而活动又是凝聚团队力量的一个最好载体。“当你想迈进一间学生宿舍时，里面的热闹可能让你望而却步，为什么？因为你看不懂世界杯，因为你听不懂周杰伦，一句话：你不懂他们的热闹！这样你怎么与他们沟通？”辅导员的人生其实就是艺术人生，辅导员要努力在大学生们的兴趣“围剿”下提高自己的综合素质。

如果一定要找寻一条辅导员工作的经验，那么这个经验就是一个字：“爱”——对教育的热爱，对学生的关爱……爱就一个字，却是从一个心灵到达另一个心灵的唯一通道。只有在爱的前提下求索、创新，才能使辅导员工作更符合大学生个性发展的规律，让学生的发展更符合社会的期望值。”

累并快乐着

当辅导员是辛苦一些，但是“累并快乐着”的真谛就蕴藏在辅导员工作中。我也经常问自己，如果重头再来，我还会选择辅导员吗？我总是毫不犹豫地回答，我会的。辅导员与大学生朝夕相处，是大学生健康成长的指导者和引路人。虽然当前大学管理，还存在着职责不清的问题，凡是与学生有关的事，几乎一古脑地都推到辅导员身上，这也难免让人有所抱怨。但是我相信“除却巫山便是云”，这个问题总会有好转的。做好辅导员工作的确很辛苦，可我总觉得吃点苦不算什么，不要太计较，付出才有回报。

累并快乐着——这是对自己辅导员工作的一个概括。辅导员工作一些繁繁琐琐的事情要去处理，需要付出更多的精力。我没有充足的积淀可以利用，也没有丰富的经验可以借鉴，我唯有不断总结，不断探索，不断创新，找寻学生工作的出发点、落脚点、兴奋点。

（机械系 徐海涛）

【防控流感在线】

防控甲型 H1N1 流感小知识

1. 甲型 H1N1 流感主要症状

早期甲型 H1N1 流感病状与普通人流感相似，包括发热、咳嗽、喉痛、身体痛、头痛、发冷和疲劳等，有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦，眼睛发红等。部分患者病情可以迅速发展，来势凶猛，突然高热，体温可超过 39℃，甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合症、肺出血、胸腔积液，全血细胞减少、肾功能衰竭、败血症、休克、呼吸衰竭及多器官损伤，导致死亡。

2. 甲型 H1N1 流感的传播途径

(1) 甲型 H1N1 流感跟普通流感传播类似，可以通过咳嗽或喷嚏中的小液滴传播。

(2) 与患者近距离接触可能导致新的感染或发病，而且病毒可以在笔、书本、水杯乃至键盘上存活数小时之久，直至人通过接触这些物件而最终受到感染。

(3) 这种病毒可以通过空气传播，同时，被感染者在无症状的潜伏期时，就可以传染给他人，甚至被感染后并不发病的携带者也可以继续传播病毒。

3. 如何有效预防甲型 H1N1 流感

(1) 养成良好的个人卫生习惯，经常使用肥皂和流动的清水洗手，不随地吐痰、不乱扔垃圾、保持充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养。

(2) 避免接触流感样症状(发热，咳嗽，流涕等)或肺炎等呼吸道病人。

(3) 注意教室及宿舍卫生，教室和宿舍要勤通风，坚持早、中、晚通风，且每次半小时以上，被褥要勤晒。

(4) 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

(5) 每天测体温，坚持晨检、午检，做好监测记录。如出现流感样症状(发热，咳嗽，流涕等)，应立即就医。

(6) 避免前往人群拥挤的场所，减少聚会，不要到网吧、影院等地方。

